



UNIVERSITY GRANTS COMMISSION NET BUREAU

Subject: SOCIAL MEDICINE AND COMMUNITY HEALTH

Code No.: 81

SYLLABUS

Unit-I Evolution and Basic Concepts of Public Health/ Social Medicine and Community Health

- History of Social Medicine and Community Health
- History of Public Health and Its Milestones
- Comprehensive Health Care
- Social Development and Health
- Dimensions and Determinants of Health
- Concepts and Indicators of Health and Wellbeing
- Natural History of Disease
- Levels of Prevention
- Globalisation and Its Impact on Health
- Roles and Responsibility of State, Community and Private Sector in Health

Unit-II Evolution of Health Policies and Health Services in India

- Health Committees and Development of Health Services in Independent India
- Constitutional Provisions, Federal Structure and Social Security
- National Health Policies (1983, 2002, 2017), Population Policy, Nutrition Policy,
- Policy on Indian Systems of Medicine and Homeopathy, 2002
- Important Health Legislations in India
- Health Infrastructure in India—Public, Private, and Charitable, Public Private Partnership(PPP)
- Health financing and Health insurance, Out of Pocket expenditure
- Civil society and Social Movements in Health

Unit-III General Epidemiology and Bio-statistics

- Basic concepts and definitions in Epidemiology
- Types of epidemiology
- Uses of epidemiology
- Measurements in epidemiology
- Epidemiological Study Designs
- Screening and surveillance
- Validity of Screening and Diagnostic tests
- Causation , Association and Biases
- Investigation of an epidemic
- Basic concepts in Bio statistics
- Types of data and data sources for Public Health
- Sampling techniques and sample size estimation
- Probability and Tests of significance
- Data analysis, presentation and interpretation

Unit-IV Social Sciences and Health

- Definition, Scope, Concepts and Significance of Social, Economic, Cultural and Behavioral factors on Health and Disease
- Social Theories of Causation of Disease
- Implications of Social Structure and Socio-economic Status for Health
- Political and Economic Aspects of Health
- Health Perceptions and Behavior
- Health Economics
- Qualitative Research Methodology
- Social Work Approach in Health Care

Unit-V Epidemiology of Common Health Problems In India and National Health

Programmes

- Communicable Diseases—Common, Emerging and Re-emerging diseases, Hospital acquired infections, Antimicrobial resistance
- Non-Communicable Diseases—Cardio-vascular diseases, Diabetes, Cancers, Rheumatic heart disease, Blindness, Mental Health, Occupational Diseases, Genetic diseases
- Accidents , Injuries and Disasters
- All National Health Programs and data sources.

Unit-VI Basic Determinants of Health

a. Environment and Health

- Water and sanitation
- Environmental pollution and Health impacts
- Built environment and Housing
- Climate change and impact on health
- Waste management
- Hospital waste management

b. Nutrition

- Ecology of malnutrition
- Assessment of Nutritional status
- Nutritional diseases and their management
- Food and nutrition security and related legislations
- National Nutrition programs
- Socio cultural aspects of nutrition
- Food safety, Food standards and related legislations

c. Social determinants of Health

Unit-VII Demography, Family Welfare and RCH

a. Demography and Family Planning

- Definition, concepts and indicators related to demography and family planning
- Demographic cycle
- Size, composition and distribution of India's population
- Approaches and methods of contraception
- Evolution of National Family Welfare Program
- Social issues related to Family Planning
- Felt need and unmet need in Family planning
- Social marketing in family planning
- Counseling in Family planning
- PC and PNDT Act-1994
- MTP Act 1971

b. Reproductive and Child Health

- Evolution of Maternal/ Reproductive and child Health programs
- Safe motherhood and essential newborn care with related schemes and programs
- Gender issues in women's health
- Major health problems of children in India and related National Health Programs
- Adolescent health and related schemes and programs
- Rights of child and related schemes and Programs
- School Health Programme

Unit-VIII Health Education/ IEC/ BCC and Information Technology in Health

- Concepts, objectives and approaches of health education
- Methods , modes and barriers of communication
- Planning, Management and Organization of health education programs
- E-medicine, Distance education and associated legal issues
- Role of media in Health Education
- E Health and m Health

Unit-IX Health Systems Research, Planning and Management and Recent Advances in Public Health

- Health planning and management
- Health systems research- Operations Research, System analysis, Health Technology assessment, Monitoring and Evaluation
- Health Management Information System
- Medical and Social Audits
- Health teams and their management
- Human Resources in Health
- Role of Ayush in local Health traditions
- Health policy studies
- Quality assessment of Health Services- parameters and standards
- Ethics in Health Care
- National Institutes of Public Health Research and Training

Unit-X International Health

- Health problems of developed and developing countries
- Health problems of South East Asia region
- International agencies in Health
- Emporiatics
- Health for All approaches- Primary Health Care (1978) to Universal Health Coverage
- Millennium Development Goals (MDG) and Sustainable Development Goals (SDG)



विश्वविद्यालय अनुदान आयोग नेट-ब्यूरो

Code No. : 81

विषय: सामाजिक चिकित्सा सामुदायिक स्वास्थ्य

पाठ्यक्रम

इकाई-1:

1. जनस्वास्थ्य / सामाजिक चिकित्सा और सामुदायिक स्वास्थ्य का क्रमिक विकास और मूल अवधारणा।
 - सामाजिक चिकित्सा और सामुदायिक विकास सम्बन्धी ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य।
 - जनस्वास्थ्य और इसकी उपलब्धियों का इतिहास।
 - व्यापक स्वास्थ्य देखभाल।
 - सामाजिक स्वास्थ्य और विकास।
 - स्वास्थ्य के आयाम और निर्धारक।
 - स्वास्थ्य और खुशहाली की अवधारणाएँ और संकेतक।
 - रोग और स्वास्थ्य का नैसर्गिक इतिहास।
 - रोगों के रोकथाम के स्तर।
 - वैश्वीकरण और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव।
 - स्वास्थ्य के संबंध में राज्य, समुदाय और निजी क्षेत्र की भूमिका और दायित्व।

इकाई-2:

2. भारत में स्वास्थ्य नीतियों और स्वास्थ्य सेवाओं का क्रमिक विकास।
 - स्वतन्त्र भारत की स्वास्थ्य समितियां और स्वास्थ्य सेवाओं का विकास
 - सांविधिक प्रावधान, संघीय ढांचा और सामाजिक सुरक्षा।
 - राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीतियां (1983, 2002, 2017), जनसंख्या नीति, पोषण नीति
 - भारतीय चिकित्सा पद्धति और होमियोपेथी सम्बन्धी नीति, 2002
 - भारत के स्वास्थ्य संबंधी महत्वपूर्ण विधान।
 - भारत में स्वास्थ्य संबंधी बुनियादी सुविधाएं – सरकारी, प्राइवेट और धर्मार्थ, सरकारी-निजी भागीदारी (पी पी पी)।

- स्वास्थ्य वित्त व्यवस्था और स्वास्थ्य बीमा, स्वयं वहतीय व्यय।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी सिविल सोसायटी और सामाजिक आन्दोलन

इकाई-3:

3. सामान्य महामारी विज्ञान और जैव सांख्यिकी
 - महामारी विज्ञान की मूल अवधारणाएं और परिभाषाएं
 - महामारी विज्ञान के प्रकार
 - महामारी विज्ञान के प्रयोग
 - महामारी विज्ञान के परिमाण
 - महामारी विज्ञान संबंधी अध्ययन अभिकल्प
 - जाँच और निगरानी
 - जाँच और नैदानिक परीक्षण पद्धति की वैधता
 - निर्धारण, साहचर्य और पूर्वाग्रह
 - महामारी की जांच
 - जैव सांख्यिकी की मूल अवधारणाएं
 - आकड़ों का प्रकार और जन स्वास्थ्य संबंधी आकड़ों के स्रोत
 - प्रतिचयन तकनीक और प्रदर्शक के आकार का आकलन
 - संभाव्यता और प्रेक्षणों का महत्व
 - आंकड़ा विश्लेषण, निरूपण और निर्वचन

इकाई-4: समाज विज्ञान और स्वास्थ्य

- स्वास्थ्य और रोग संबंधी सामाजिक, आर्थिक, सांस्कृतिक और व्यवहारपरक कारकों की परिभाषा, विषयक्षेत्र, अवधारणा और महत्व
- रोगों के कारकों के सामाजिक सिद्धान्त
- सामाजिक ढांचे, सामाजिक, आर्थिक स्थिति का स्वास्थ्य पर प्रभाव
- स्वास्थ्य के राजनीति एवं आर्थिक पहलू
- स्वास्थ्य परिदृष्टि और व्यवहार
- स्वास्थ्य सम्बन्धी अर्थ-शास्त्र
- गुणात्मक शोध प्रविधि
- स्वास्थ्य देखभाल में सामाजिक कार्य उपागम

इकाई-5: भारत की सामान्य स्वास्थ्य समस्याओं का महामारी विज्ञान और राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम

- संक्रामक रोग – सामान्य, उभरते तथा पुनः उभरते रोग, अस्पताल से होने वाले संक्रमण, सूक्ष्माणुरोधी दवाओं के प्रति सूक्ष्माणुओं में प्रतिरोध
- असंक्रामक रोग – कार्डियो- वास्कुलर बीमारियाँ, मधुमेह केसर, रियोमेटिक हार्ट रोग, अंधपन, मनो स्वास्थ्य, व्यावसायिक रोग, अनुवांशिक रोग
- दुर्घटना, चोट और दुर्घटनाएं
- सभी राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम एवम् सम्बन्धित आँकड़ों के स्रोत

इकाई-6: स्वास्थ्य के आधारभूत निर्धारक

क. पर्यावरण और स्वास्थ्य

- पानी और स्वच्छता
- पर्यावरण प्रदूषण और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव
- निर्मित वातावरण और आवास
- जलवायु परिवर्तन और स्वास्थ्य पर इसका प्रभाव
- अपशिष्ट प्रबन्धन
- अस्पताल अपशिष्ट प्रबन्धन

ख. पोषण

- कुपोषण की परिस्थितिकी
- पोषणपरक स्थिति का मूल्यांकन
- पोषणपरक रोग और उन पर नियंत्रण
- खाद्य और पोषण सुरक्षा तथा संबंधित विधान
- राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम
- पोषण के सामाजिक – सांस्कृतिक पहलू
- सुरक्षित खाद्य पदार्थ, खाद्य मानक और संबंधित विधान

ग. स्वास्थ्य के सामाजिक निर्धारक

इकाई-7: जनसांख्यिकी, परिवार, कल्याण और आर सी एच

क. जन सांख्यिकी और परिवार नियोजन

- जन सांख्यिकी और परिवार नियोजन सम्बन्धित परिभाषाएं, अवधारणाएँ और संकेतक
- जन सांख्यिकी चक्र
- भारत की जनसंख्या का आकार, संघटन और वितरण
- गर्भ निरोध के उपागम और पद्धतियां
- राष्ट्रीय परिवार कल्याण कार्यक्रमों का अभ्युदय
- परिवार नियोजन से संबंधित सामाजिक मुद्दे
- परिवार नियोजन में महसूस की गई आवश्यकताएँ तथा अपूर्ण आवश्यकताएँ
- परिवार नियोजन में सामाजिक विपणन
- परिवार नियोजन में परामर्श
- पी सी और पी एन डी टी अधिनियम, 1994
- एम टी पी अधिनियम, 1971

ख. प्रजनन और बाल स्वास्थ्य

- मातृत्व / प्रजनन और बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम का अभ्युदय
- सुरक्षित मातृत्व और नवजात शिशु की अनिवार्य देखभाल एवं सम्बन्धित योजनाएं और कार्यक्रमों
- संबंधी लैंगिक मुद्दे एवम् महिलाओं का स्वास्थ्य
- भारत में बच्चों की प्रमुख स्वास्थ्य समस्याएं और संबंधित राष्ट्रीय कार्यक्रम
- किशोर स्वास्थ्य और संबंधित योजनाएं तथा कार्यक्रम
- बाल-अधिकार और संबंधित योजनाएं तथा कार्यक्रम
- विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम

इकाई-8: स्वास्थ्य शिक्षा / आई ई सी / बी सी सी और स्वास्थ्य से संबंधित सूचना प्रौद्योगिकी

- स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा, उद्देश्य और उपागम
- सम्प्रेषण की विधियां, माध्यम और बाधाएं
- स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम की योजना, प्रबन्धन और संगठन
- ई-मेडिसिन, दूरवृत्ती शिक्षा और सम्बद्ध कानूनी मुद्दे
- स्वास्थ्य शिक्षा में मीडिया की भूमिका
- ई-स्वास्थ्य और एम. स्वास्थ्य

इकाई-9: स्वास्थ्य प्रणाली शोध, योजना एवं प्रबन्धन और जन स्वास्थ्य में अद्यतन वृद्धि

- स्वास्थ्य प्रयोजन और प्रबन्धन
- स्वास्थ्य प्रणाली शोध, संक्रियानिष्ठ शोध, प्रणाली विश्लेषण, स्वास्थ्य प्रौद्योगिकी आकलन, मानिट्रिंग और मूल्यांकन
- स्वास्थ्य प्रबन्धन सूचना प्रणाली
- चिकित्सा और सामाजिक ऑडिट
- स्वास्थ्य टीमों और उनका प्रबन्धन
- स्वास्थ्य में मानव संसाधन
- स्थानीय स्वास्थ्य परम्पराओं में आयुष एवम् स्थानीय स्वास्थ्य परम्पराओं की भूमिका
- स्वास्थ्य नीति अध्ययन
- स्वास्थ्य सेवाओं का गुणवत्ता आकलन – मापदंड और मानक
- स्वास्थ्य देखभाल में नैतिकता
- राष्ट्रीय जन स्वास्थ्य अनुसंधान और प्रशिक्षण संस्थान

इकाई-10: अन्तर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य

- विकसित एवं विकासशील देशों की स्वास्थ्य समस्याएं
- दक्षिण-पूर्वी एशिया क्षेत्र की स्वास्थ्य समस्याएं
- स्वास्थ्य से संबंधित अन्तर्राष्ट्रीय एजेंसियां
- इम्पोरियाट्रिक्स
- सभी के लिए स्वास्थ्य का उपागम – प्राथमिक स्वास्थ्य सेवाएं (पी.एच.सी.1978) से सर्वव्यापक स्वास्थ्य सेवाएं (यू.एच.सी.)
- मिलेनियम विकास लक्ष्य (एम डी जी), संपोषणी विकास लक्ष्य (एस डी जी)